

Trainingsangebot 1. Quartal 2026 Akademie IKIGAI

Erlistrasse 6, 2. Stock - Fänn Industrie - 6403 Küssnacht am Rigi

Wochentag	Trainings- termine	Trainings-stufe Karate & Tai-Chi	Karate-Do 18.15 - 19.30	Tai-Chi & Qigong 19.45 – 21.00
Dienstag	06.01.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	07.01.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	13.01.26		Kein Training	Kein Training
Mittwoch	14.01.26	Alle Grade		
Dienstag	20.01.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	21.01.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	27.01.26	Fortgeschrittene	Training mit T-Shirt	Training mit T-Shirt
Mittwoch	28.01.26	Einsteiger:innen	Training mit T-Shirt	Training mit T-Shirt
Dienstag	03.02.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	04.02.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	10.02.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	11.02.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	17.02.26		Fasnachtsferien	Fasnachtsferien
Mittwoch	18.02.26		Fasnachtsferien	Fasnachtsferien
Dienstag	24.02.26	Fortgeschrittene	Training mit T-Shirt	Training mit T-Shirt
Mittwoch	25.02.26	Einsteiger:innen	Training mit T-Shirt	Training mit T-Shirt
Dienstag	03.03.26		Kein Training	Kein Training
Mittwoch	04.03.26		Kein Training	Kein Training
Dienstag	10.03.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	11.03.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	17.03.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	18.03.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	24.03.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	25.03.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	31.03.26	Fortgeschrittene	Training mit T-Shirt	Training mit T-Shirt
Mittwoch	01.04.26	Einsteiger:innen	Training mit T-Shirt	Training mit T-Shirt
Trainingskosten Karate-Do				
Lizenzmarke Swiss Karate Federation (jährlich) Fr. 80.-- / Karateausweis Swiss Karate Federation (einmalig) Fr. 15.--				
Die Beiträge werden ¼ jährlich in Rechnung gestellt / Preisangaben sind verbindlich bis 31.03.2026				
Bis 50% gebuchte Trainings Fr. 26.— pro Training				
Bis 75% gebuchte Trainings Fr. 24.— pro Training				
Bis 100% gebuchte Trainings Fr. 22.— pro Training				
Trainingskosten Tai-Chi-Chuan/Quigong				
Bis 50% gebuchte Trainings Fr. 26.— pro Training				
Bis 75% gebuchte Trainings Fr. 24.— pro Training				
Bis 100% gebuchte Trainings Fr. 22.— pro Training				
25% Rabatt beim Besuch der Karate-Do und Tai-Chi-Chuan Kurse				