

Trainingsangebot 3.+4.Quartal 2026 Akademie IKIGAI

Erlistrasse 6, 2. Stock - Fänn Industrie - 6403 Küsnacht am Rigi

Wochentag	Trainings- termine	Trainings-stufe Karate & Tai-Chi	Karate-Do 18.15 - 19.30	Tai-Chi & Qigong 19.45 – 21.00
Dienstag	25.08.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	26.08.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	01.09.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	02.09.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	08.09.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	09.09.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	15.09.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	16.09.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	22.09.26		Kein Training	Kein Training
Mittwoch	23.09.26		Kein Training	Kein Training
Dienstag	29.09.26	Fortgeschrittene	Training mit T-Shirt	
Mittwoch	30.09.26	Einsteiger:innen	Training mit T-Shirt	
Dienstag	06.10.26	Herbstferien	Kein Training	Kein Training
Mittwoch	07.10.26	Herbstferien	Kein Training	Kein Training
Dienstag	13.10.26	Herbstferien	Kein Training	Kein Training
Mittwoch	14.10.26	Herbstferien	Kein Training	Kein Training
Dienstag	20.10.26	Herbstferien	Kein Training	Kein Training
Mittwoch	21.10.26	Alle Stufen	Alle Stufen	Alle Stufen
Dienstag	27.10.26	Fortgeschrittene	Training mit T-Shirt	
Mittwoch	28.10.26	Einsteiger:innen	Training mit T-Shirt	
Dienstag	03.11.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	04.11.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	10.11.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	11.11.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	17.11.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	18.11.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	24.11.26	Fortgeschrittene	Training mit T-Shirt	
Mittwoch	25.11.26	Einsteiger:innen	Training mit T-Shirt	
Dienstag	01.12.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	02.12.26	Einsteiger:innen		
Dienstag	08.12.26	Feiertag	Kein Training	Kein Training
Mittwoch	09.12.26	Alle Stufen	Alle Stufen	Alle Stufen
Dienstag	15.12.26	Fortgeschrittene		
Mittwoch	16.12.26	Einsteiger:innen		
Trainingsstart im neuen Jahr: Dienstag 05. Januar 2027				